



# Beautycenter La Fontana

Jung- und Wohlfühlbrunnen





# Philosophie & Spa-Informationen

Liebe Gäste,

unser Ziel ist es, Ihre Urlaubstage im Wellnesshotel Alpenflora mit kostbaren Momenten der Entspannung und des Wohlbefindens zu bereichern. Dafür haben wir einen besonderen Ort geschaffen: In unserem Beautyzentrum „La Fontana“ finden Sie Ruhe, Regeneration und Leichtigkeit.

Ihr Körper ist Ihre Visitenkarte: Begegnen Sie ihm positiv, schenken Sie ihm Aufmerksamkeit – er wird es Ihnen mit Ausstrahlung, Vitalität und Lebensfreude danken. Gönnen Sie sich eine Extraportion Pflege und erleben Sie, wie frische Energie Sie neu erstrahlen lässt.

Ein Besuch im Beautyzentrum „La Fontana“ ist eine Auszeit, die ganz Ihnen gehört – wohltuend, stärkend, inspirierend.

Unser Tipp: Nehmen Sie sich Zeit und kommen Sie bereits zehn Minuten vor dem vereinbarten Termin zu uns. Genießen Sie ein erfrischendes Getränk und stimmen Sie sich auf Ihr persönliches Beauty-Ritual ein. Wir, das Spa-Team, bereiten jede Anwendung mit größter Sorgfalt für Sie vor.

Für Ihre Massagebehandlung halten wir selbstverständlich Einwegslips bereit. Damit wir individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen können, informieren Sie uns bitte vorab über Allergien, eine bestehende Schwangerschaft oder körperliche Beschwerden. Auch Ihre persönlichen Vorlieben – sei es die Raumtemperatur, die Musikwahl oder die Intensität der Massage – sind uns wichtig, um Ihnen ein unvergessliches Verwöhnerlebnis zu bieten.

Bitte beachten Sie: Kostenlose Stornierungen oder Terminänderungen sind bis 24 Stunden vor dem Behandlungstermin möglich.

Lassen Sie sich verwöhnen – Ihr Wohlbefinden ist bei uns in besten Händen.

Schenken Sie sich

*Time for you*

Ihr Spa-Team



## Massagen und Detox-Treatments

Entspannung, Entgiftung und neue Energie

### Rücken-Intensivmassage mit Schröpfen und Kräutersalbe

Tiefenentspannung für den Rücken

Diese Kombination aus bewährten Techniken alpiner Traditionen und antiker Heilkunst bringt Körper und Geist in harmonischen Einklang. Die Massage mit einer Kräutersalbe aus Johanniskraut, Dachwurz, Hopfen und Spitzwegerich sowie das Schröpfen lösen tiefliegende Blockaden, lockern die Rückenmuskulatur und fördern die Entgiftung des Gewebes. Ideal zur Linderung von Verspannungen und zur Wiederherstellung des Energieflusses.

40 Min. | 65 €

### Alpenflora Vitalmassage mit warmen Kräuterstempeln

Regeneration und neue Energie

Die wohltuende Wärme der Kräuterstempel entfaltet ihre Wirkung durch eine harmonische Alpenkräuter-Mischung aus Johanniskraut, Ringelblume, Melisse, Schafgarbe, Brennnessel, Lavendel, Weinlaub und Birke. Die sanfte Massage regt den Lymphfluss an, unterstützt die Ausleitung von Giftstoffen und pflegt die Haut intensiv. Die Kräuter wirken belebend, während sich ein Gefühl von innerer Ruhe und Vitalität ausbreitet.

50 Min. | 88 €





## Antistressbehandlung mit Fußpeeling und Körpermaske

Neue Leichtigkeit für Körper und Geist

Diese Behandlung entführt Sie in eine Oase der inneren Balance. Ein belebendes Fußpeeling aus Kräutern bereitet Sie auf eine sanfte Spezialmassage vor, die mit einer beruhigenden Ölmischung aus Fenchel, Orange und Zedernholz durchgeführt wird. Die abschließende Körpermaske versorgt die Haut mit Nährstoffen und rundet das Ritual harmonisierend ab – für ein Gefühl der Gelöstheit.

50 Min. | 88 €

## Hot Stone Ganzkörper- und Gesichtsmassage

Tiefe Entspannung durch wohltuende Wärme

Dieses besondere Ritual bringt neue Harmonie für Körper, Geist und Seele. Die wohltuende Tiefenwärme der Steine löst selbst tiefliegende Verspannungen und führt zu einer tiefgreifenden Entspannung. Muskelverhärtungen lösen sich sanft, der Energiefluss wird aktiviert, und ein Gefühl von Ausgeglichenheit stellt sich ein.

Gesicht: Die vitalisierende Hot Stone Massage fürs Gesicht vereint sanfte Beruhigung mit aktivierender Wirkung – ideal bei Erschöpfung oder müder Haut.

Körper 50 Min. | 79 €

Gesicht 25 Min. | 45 €

Komplett 70 Min. | 105 €

## Salzpeeling-Massage mit Bergmineralien

Stoffwechselaktivierung und samtweiche Haut

Diese revitalisierende Anwendung stimuliert den Hautstoffwechsel, fördert die Durchblutung und unterstützt den Lymphfluss. Feines Bergsalz entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und versorgt die Haut gleichzeitig mit Mineralstoffen und Spurenelementen.

Das Ergebnis: geglättete Haut, ein verfeinertes Hautbild und ein seidigzartes Gefühl – ideal zur Entgiftung und Pflege.

50 Min. | 79 €

## Klassische Entspannungsmassage

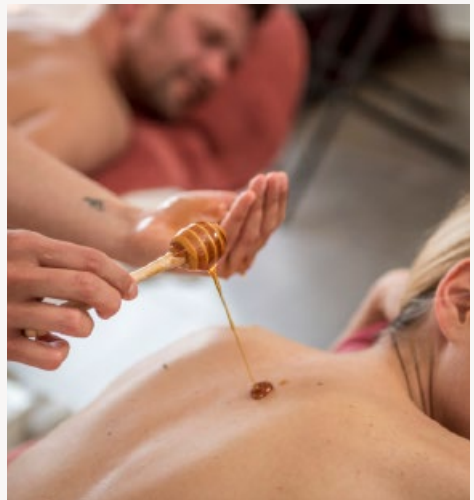
Loslassen, regenerieren, zur Ruhe kommen

Diese sanfte und wohltuende Massage lockert verspannte Muskelpartien, fördert die Durchblutung und aktiviert die körpereigenen Energien. Fehlhaltungen und ihre Folgen werden spürbar gemindert. Langsame, rhythmische Streichungen bringen Körper und Geist in Einklang.

Die ideale Wahl, um Stress abzubauen und neue Energie zu tanken für angenehme Entspannung.

50 Min. | 75 €

25 Min. | 40 €



## Honigmassage mit Propolis

Entgiftung, Immunsystem-Stärkung und inneres Gleichgewicht

Ein naturverbundenes Ritual: Der warme Honig wird durch spezielle Techniken tief in das Bindegewebe eingearbeitet. Das regt den Stoffwechsel an – Schlacken, Talg und Salzstoffe werden mobilisiert und ausgeleitet.

Anschließend nährt eine Massage mit Honigöl. Die enthaltene Propolis stärkt die Haut und das Immunsystem und schenkt ein Gefühl von Geborgenheit und innerer Ruhe.

Rücken 25 Min. | 45 €

Ganzkörper 50 Min. | 79 €

## Sportmassage mit Kräuteröl

Regeneration vor oder nach sportlicher Aktivität

Diese aktivierende Massage fördert die Elastizität des Gewebes, reguliert den Muskeltonus und beugt Zerrungen, Verspannungen und Schmerzen vor. Durch die angeregte Blutzirkulation wird die Sauerstoffversorgung verbessert – für ein gesundes, leistungsfähiges Körpergefühl.

Die Behandlung mit einem belebenden Kräuteröl aus Arnika, Zirbelkiefer, Weißtanne und Wacholder lockert die Muskulatur und beschleunigt die Regeneration – perfekt vor oder nach Wanderungen, Skitagen oder sportlicher Belastung.

Beine 25 Min. | 50 €

Ganzkörper 50 Min. | 88 €

## Fußzonenmassage

Sich wohlfühlen bis in die Zehenspitzen

Die Massage stimuliert gezielt die Reflexzonen an den Füßen – jene sensiblen Punkte, die mit inneren Organen und Körperregionen direkt verbunden sind. Die angeregte Energiezirkulation bringt den gesamten Organismus in Balance: Vitalität, innere Ruhe und neue Kraft breiten sich spürbar aus.

Je nach Wunsch erfolgt die Behandlung mit einer feuchtigkeitsspendenden Creme oder pflegendem Johanniskrautöl.

25 Min. | 45 €



## Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage

Strahlendes Aussehen und innere Ausgeglichenheit

Wohltuende Streichungen mit warmem Sesamöl aktivieren zentrale Mar-  
mapunkte im Gesicht, Nacken- und Kopfbereich.

Die Massage verbessert die Durchblutung der Kopfhaut, harmonisiert die  
Talgproduktion und unterstützt den natürlichen Abtransport von Schad-  
stoffen.

Das Ergebnis: ein frisches, klares Hautbild, entspannte Gesichtszüge und  
ein tiefes Gefühl von innerer Ruhe und Harmonie.

40 Min. | 65 €

## Abhyanga

Königin der Ölmassagen für Regeneration und Tiefenentspannung

„Abhyanga“ bedeutet wörtlich: große Einölung mit liebevollen Händen – ein zentrales, wohltuendes Ritual der ayurvedischen Gesundheitslehre. Diese sanfte, systematische Massage setzt harmonisierende Impulse zwischen Haut, Nerven und Organen, fördert die Entspannung und belebt Körper und Geist gleichermaßen.

Eine warme, hochwertige Ölmischung aus Sesamöl, Palmarosa, Fenchel, Zimt und Kardamom wird dabei tief in die Haut eingearbeitet – nährend, ausgleichend und regenerierend.

60 Min. | 99 €

## Leichte Beine

Belebende Pflege für müde Beine, auch ideal in der Schwangerschaft

Diese wohltuende Kombination aus Massage und Wickel belebt und regeneriert schwere, angespannte Beine. Alpine Kräuter in Verbindung mit Mineralsalzen fördern die Durchblutung und entspannen die Muskulatur.

Birke, Löwenzahn, Brennnessel und Rosskastanie wirken abschwellend, vitalisierend und sorgen für langanhaltende Frische – besonders geeignet bei Wasseransammlungen oder während der Schwangerschaft.

40 Min. | 65 €





## Maria Galland Paris

Individuelle Schönheitspflege  
auf höchstem Niveau

Im Beautyzentrum „La Fontana“ setzen wir auf die exklusiven Produkte von Maria Galland Paris, die die natürliche Schönheit Ihrer Haut zum Strahlen bringen. Diese hochwertige Premium-Pflegelinie basiert auf einem ganzheitlichen Konzept, das individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt ist. Jede Formel wird mit größter Sorgfalt entwickelt und hergestellt – für höchste Qualität, maximale Verträglichkeit und sichtbar wirksame Ergebnisse.

**MARIA GALLAND**  
PARIS



**Maria Galland für das Gesicht**

## **Hydra Global**

Intensiv feuchtigkeitsspendend, der Frische- und Energiekick für jeden Hauttyp

Diese wohltuende Anwendung schenkt intensive Feuchtigkeit und neue Energie – ideal zu jeder Jahreszeit und für alle Hautbedürfnisse. Dank der innovativen HYDRA<sup>2</sup>-Formel mit doppelter Hyaluronsäure wird die körpereigene Produktion von Hyaluronsäure und Elastin angeregt.

Das Ergebnis: pralle, glatte Haut mit neuer Spannkraft und jugendlicher Leuchtkraft.

50 Min. | 90 €

## **Gesichtsreinigung Detox**

Schonende Tiefenreinigung für einen frischen Teint

Diese intensive Reinigung befreit die Haut gründlich von Unreinheiten – sanft, aber wirkungsvoll. Individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmte Pflegeprodukte wirken in Kombination mit Peeling, Maske und Augenbrauenkorrektur.

Zum Abschluss verwöhnt eine feuchtigkeitsspendende oder nährnde Creme Ihre Haut – für ein geklärtes, sichtbar gestrafftes und regeneriertes Hautbild.

30 Min. | 64 €





## Modellierende Lifting-Behandlung für reife Haut

Der bewährte Klassiker von Maria Galland

Diese tiefenwirksame Anti-Aging-Pflege mit einer thermoaktiven Mineralienmaske sorgt für einen sichtbaren Lifting-Effekt und ein deutlich verjüngtes Hautbild. Die Wärme öffnet die Poren, sodass hochwirksame Aktivstoffe optimal aufgenommen werden.

Das Ergebnis: gestärkte, gestraffte Haut, ein ebenmäßiger Teint und neue Festigkeit.

60 Min. | 105 €

## Hochwirksame Augenbehandlung

Für strahlende, ausgeruhte und jünger aussehende Augenkonturen

In nur 30 Minuten mildert diese Spezialpflege gezielt sichtbare Zeichen von Müdigkeit und Hautalterung im sensiblen Augenbereich.

Eine manuelle Lymphdrainage reduziert Schwellungen, regt die Mikrozirkulation an und glättet feine Linien – für einen offenen, wachen Blick und neue Leuchtkraft mit nachgewiesener Wirkung.

30 Min. | 55 €





## Maria Galland für den Körper Straffendes Anti-Cellulite-Pflegeprogramm

Harmonisierung und Konturenverfeinerung

Diese exklusive Behandlung bringt Ihre innere Schönheit nach außen. Ein hochwirksames Anti-Cellulite-MG-Konzentrat in Kombination mit gezielten Massagetechniken sorgt für eine sichtbare Glättung und Straffung der Haut.

Die Konturen wirken definierter, das Hautbild ebenmäßiger – für ein neues Gefühl von Leichtigkeit und femininer Ausstrahlung.

60 Min. | 105 €



## Peelings und Körperpackungen

Hauterneuerung, Tiefenpflege und ganzheitliche Entspannung

### Bergsalzpeeling

Ein wirkungsvoller Klassiker zur Mineralisierung und Hauterneuerung

Feines Bergsalz versorgt die Haut mit wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen, die den Säure-Basen-Haushalt ausgleichen. Sanft werden abgestorbene Hautschüppchen entfernt, während ein pflegendes Öl mit Hagebutte und Grapefruit das Bindegewebe strafft und die Haut glättet.

Das Ergebnis: ein rundum erneuertes, vitales Hautgefühl.

25 Min. | 40 €

### Kräutercremepeeling

Für ein feines, gepflegtes Hautbild

Sanft, aber hochwirksam befreit diese cremige Peeling-Emulsion die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen. Fein gemahlene Weintraubentresster, Malve, Ringelblume, Brennnessel, Schachtelhalm und Edelweiß reinigen porentief, versorgen die Haut mit wertvollen Nährstoffen und schenken ihr langanhaltende Pflege und neue Geschmeidigkeit.

25 Min. | 40 €



## Alpenflora-Vitalkörperpackung

Für puren Relax und intensive Pflege

Die konstante Temperatur von 38 °C und das Gefühl der Schwerelosigkeit fördern eine tiefe Entspannung und vermitteln ein intensives Gefühl von Geborgenheit. Die Muskulatur lockert sich, die Poren öffnen sich – ideale Voraussetzungen, damit pflegende Wirkstoffe optimal aufgenommen werden.

25 Min. | 40 €

## Kastelruther Heubad

Traditionsreiches Gesundheitsbad mit Almkräutern

Die kraftvollen Gräser, Blüten und Kräuter der Almwiesen rund um den Puf-latsch auf 2.000 m Höhe entfalten durch das behutsame Einwässern ihre natürliche Wirkung.

Das freigesetzte ätherische Öl Cumarin wirkt muskelentspannend, lindert Gelenkbeschwerden, öffnet die Atemwege – ideal auch für Raucher – und vertreibt andauernde Müdigkeit.

25 Min. | 40 €

## Sportpackung

Regenerierend und durchblutungsfördernd

Diese wirkungsvolle Packung ist ideal, um verspannte Muskulatur zu lockern, den Körper zu revitalisieren und das Immunsystem zu stärken.

Pflanzenextrakte aus Arnika, Distel und Rosskastanie entfalten in Kombination mit den Essenzen von Zirbelkiefer, Weißtanne und Wacholder eine durchblutungsfördernde, entspannende und regenerierende Wirkung – perfekt nach dem Sport oder körperlicher Belastung.

25 Min. | 40 €





## Feuchtigkeitsspendende Packung

Entspannend und pflegend

Diese beruhigende Pflegepackung bietet perfekte Entspannung und versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit.

Die harmonische Kombination aus Birke, Schafgarbe und Fenchel sowie den ätherischen Ölen von Weihrauch, Ylang-Ylang und Vanille verwöhnt die Sinne und verwandelt die Behandlung in ein wohltuendes Erlebnis.

Ideal für gestresste oder trockene Haut.

25 Min. | 40 €

## Anti-Cellulite-Packung

Entschlackend und straffend

Diese spezielle Packung eignet sich besonders zur gezielten Anwendung bei Cellulite oder zur Entgiftung des Bindegewebes.

Die kraftvolle Kombination aus Braunalge, Traubenkernöl, Litsea und Grapefruit aktiviert den Zellstoffwechsel, unterstützt die Entschlackung und sorgt für ein glatteres, strafferes Hautbild.

25 Min. | 40 €



## Kombinationen

Für mehr Wirkung durch das perfekte Zusammenspiel

### Peeling und Packung

Durch das Entfernen abgestorbener Hautzellen und das Freilegen frischer, gesunder Hautschichten wird die Effektivität der Packung deutlich gesteigert.

50 Min. | 75 €

### Teilmassage und Packung

Kombinieren Sie Ihre Körperpackung mit einer entspannenden Massage und intensivieren Sie die Wirkung – für maximale Regeneration und Wohlfühl.

50 Min. | 75 €

### Peeling, Teilmassage und Packung

Das ideale Komplettpaket für ganzheitliches Wohlbefinden, Hauterneuerung und Tiefenentspannung.

75 Min. | 105 €





# Pakete für zwei

Gemeinsame Rituale für Nähe, Entspannung und Verwöhnzeit

## Kiss me Nature

Alpine Wohlfühlzeit zu Zweit

Ein gemeinsames Ritual für alle, die Naturverbundenheit und Entspannung zu zweit genießen möchten. Diese Anwendung kombiniert wohltuende Pflege mit alpiner Wirkung - Erholung pur mit Natur.

Inklusive:

- Zwei belebende Getränke nach Wahl
- Zwei Fußbäder
- Zwei Teilmassagen
- Zwei Original Kastelruther Heubäder

Für 2 Personen  
ca. 80 Min. | 150 €

## Fontana Romantic

Neue Schönheit und frischer Elan

Ein liebevoll zusammengestelltes Paket für Genuss und Pflege zu zweit. Sanfte Rituale, stimmungsvolle Atmosphäre und kleine Aufmerksamkeiten sorgen für entspannte Gemeinsamkeit.

Inklusive:

- Zwei Fußbäder
- Zwei Fußpeelings
- Zwei Körperpackungen nach Wahl
- Zwei Eincremungen
- Zwei Gläser Prosecco und Pralinen

Für 2 Personen  
ca. 50 Min. | 99 €



# Schönheitspflege für Hände, Füße und Gesicht

Strahlend schön, rundum gepflegt



## Maniküre

Gepflegte Hände für ein gepflegtes Erscheinungsbild

Für sichtbar gepflegte Hände, saubere Konturen und ein harmonisches Nagelbild. Ideal für alle, die Wert auf Details und einen stilvollen Auftritt legen.

Maniküre 30 Min. | 46 €

Maniküre mit Lack 40 Min. | 57 €



## Pediküre

Wohlbefinden bis in die Zehenspitzen

Wohltuende Pflege für beanspruchte Füße - entspannend, belebend und ästhetisch. Schenkt ein gepflegtes Fußgefühl und neue Leichtigkeit beim Gehen.

Pediküre 40 Min. | 58 €

Pediküre mit Lack 50 Min. | 69 €





## Augenbrauenkorrektur

Für einen ausdrucksstarken, gepflegten Blick

Ideal als Ergänzung zu Gesichtsbehandlungen oder als kleines Schönheitsritual zwischendurch.

10 Min. | 15 €



## Depilation mit Wachs

Langanhaltende Glätte für ein seidiges Hautgefühl

Sanfte Haarentfernung für glatte Haut, ohne Irritationen.

Beine komplett	30 Min.	52 €
Beine bis Knie	20 Min.	40 €
Bikinizone	10 Min.	22 €
Achseln	10 Min.	22 €
Arme	20 Min.	40 €
Rücken	20 Min.	40 €
Oberlippe	5 Min.	14 €



# Unsere Pflegeprodukte

Natürlich, hochwertig und wirkungsvoll

## Art of Care

100 % naturrein  
für Körperbehandlungen

Für unsere Massagen, Packungen und Peelings verwenden wir die Produkte von Art of Care.

Alle Produkte stammen aus 100 % biologisch-ökologischem Anbau und sind von der Biokontrollstelle ABCERT oder BDHI zertifiziert. Die Kräuter werden in Bio-Qualität sorgfältig eingekauft, schonend geerntet und verarbeitet.

Die pflanzlichen Öle werden in einem besonders sanften Verfahren gewonnen, um die wertvollen Vitalstoffe, Vitamine und ungesättigten Fettsäuren zu erhalten. Diese Öle kommen bei unseren Massagen und Packungen zum Einsatz und bieten eine tiefenwirksame Pflege.

Die ätherischen Öle werden durch Wasserdampfdistillation oder Kaltpressung aus Blüten, Blättern, Rin-

den und Wurzeln gewonnen. Sie sind hochkonzentrierte Pflanzenessenzen und werden in unseren Behandlungen für Massagen und Packungen eingesetzt, um Körper und Geist zu verwöhnen.

## Maria Galland Paris

Exklusive Premiumpflege  
für das Gesicht

Für unsere Gesichtsbehandlungen setzen wir auf die exklusiven Produkte von Maria Galland Paris, die die natürliche Schönheit Ihrer Haut zum Strahlen bringen.

Diese hochwertige Premium-Pflegelinie basiert auf einem ganzheitlichen Konzept, das individuell auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt ist. Die Produkte werden mit größter Sorgfalt entwickelt und hergestellt - für höchste Qualität, maximale Verträglichkeit und sichtbare Ergebnisse.





## Pflege für zuhause

Entspannung verlängern, Freude schenken

Das Verwöhnprogramm im Beautyzentrum „La Fontana“ muss nicht mit dem Urlaub enden. Ihr Wohlgefühl können Sie ganz einfach mit nach Hause nehmen: Viele der verwendeten Produkte sind auch für die persönliche Pflege erhältlich – als Erinnerung an besondere Auszeiten oder zur täglichen Verwöhnpflege. Gerne beraten wir Sie zu passenden Produkten für Ihren Hauttyp.

Außerdem stellen wir liebevoll gestaltete Gutscheine für besondere Menschen zusammen – für kleine oder große Aufmerksamkeiten mit Wirkung.

Unser Team in der Beautyabteilung und an der Rezeption ist gerne für Sie da.

*Time for you*

ALPENFLORA  
HOTEL\*\*\*\*\*

Fam. Plunger  
Oswald-von-Wolkensteinstr. 32  
39040 Kastelruth / Südtirol  
Tel. +39 0471 706 326  
info@alpenflora.com  
www.alpenflora.com